

Önismereti csoport autista felnőttek számára

Az ambuláns csoport elsődleges célja az autizmus specifikus pszichoedukáció mellett, hogy segítse az autista felnőttek önismeretének fejlődését, a pozitív önértékelést és az önelfogadást.

Célcsoport: I-es támogatási igényű, diagnosztizált autista fiatal felnőttek

A csoport formája: kis létszámú csoport (6-8 fő)

Helyszín: Nyíró Gyula Kórház, „A” Pszichiátria Osztály

Időpont: szerda, 14:15-15:45

Első alkalom: 2025.06.18.

Időtartam: 10 alkalom

Tematika:

1-2. alkalom: a csoport bemutatása

én-poszter készítés, bemutatkozás

diagnózishoz vezető út - személyes tapasztalatok

3. alkalom: szociális kapcsolatok áttekintése

4. alkalom: maszkolás, kamuflázs

autisztikus kiégés

5. alkalom: szenzoros információfeldolgozás

6. alkalom: érzelemszabályozás

szorongás, szorongásoldó technikák

7. alkalom: végrehajtó funkciók

8. alkalom: nyelvi képességek; rituálék, rutinok; érdeklődési területek

9. alkalom: társuló nehézségek, differenciáldiagnosztikai kérdések

10. alkalom: további kérdések, tapasztalatok megbeszélése, zárógondolatok

Csoportvezetők:

Dr. Benedek Tünde – pszichiáter rezidens orvos

Iváncsics Máté – klinikai szakpszichológus jelölt

Jelentkezés:

benedekt@nyiro-opai.hu

ivancsicsm@nyiro-opai.hu